

KHJ 町田家族会

当事者が中心になって運営する

居場所 | Nまちだ

予約不要



てきとーにまったり雑談したり

Nintendo Switch Sports のボーリング大会しませんか？

【コラボ企画：居場所 IN まちだ+町田家族会ヨガ部】

日時：6月5日（日）13:30～16:00

場所：町田市民フォーラム 3階 和室

身体をほぐす YOGA

参加費：500円（当事者 100円）

持ち物：動きやすい服装（TシャツにジャージなどでOK!）、バスタオル又はあればヨガマット

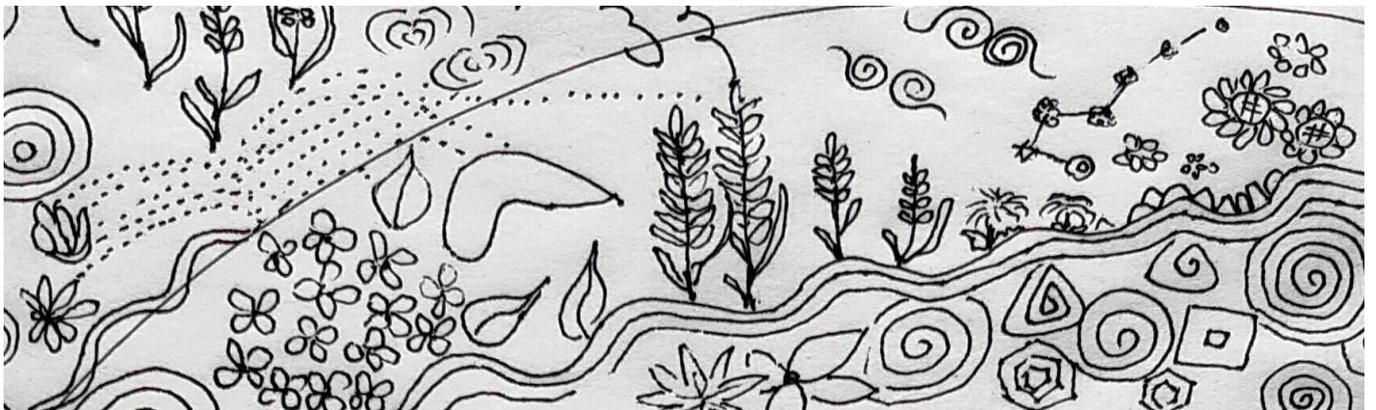
ヨガの時間は60分ほどを予定しています。
そのあとは自由にお話するお時間がありますので、ぜひご参加ください！

ヨガ講師：サトウリイ

5000年以上も前から伝わる生きる知恵が詰まったヨガの教えに魅了され本格的なヨガの学びを伝えています。
インスタグラムもよかったらぜひ覗いてみてください。@lyly_yogini



生きづらさを抱えている女性が安心して話し会える場所



場所：町田市民フォーラム3階 第2学習室A・日時：6月25日（土）午後2時～3時半

参加費：100円 申込：☎ 042-729-2741 カウンセリング玉川 坂本