

KHJ町田家族会 ● 第97回月例会

8050を生き抜くために

～親と子の、親亡き後の子のお金、住まい、暮らしを設計する～

講師 阿部 達明

(NPO法人楽の会リーラ副理事長・カウンセラー / NPO法人全国ひきこもり家族会連合会監事
(一社)ライフプランニング・リレーションズ(Open Heart)代表理事
1級ファイナンシャル・プランニング技能士(CFP) / キャリアカウンセラー(CDA))

8050（はちまるごーまる）問題とは、高齢の親がひきこもりの中高年の子を支える家庭で、困窮や介護などの困難が同時に生じる状態を言います。今回の月例会は、ファイナンシャルプランナーであり、また長くひきこもりの本人や家族の相談支援を行っておられる講師をお招きし、困難や不安の中にいるわたしたち家族がこの先も無事に暮らしていくために、今できる具体的な将来設計について学びます。

【日時】2024年11月23日(土)14:00～16:30

【会場】町田市民フォーラム4階 講習室
(サウスフロントタワー町田4階)

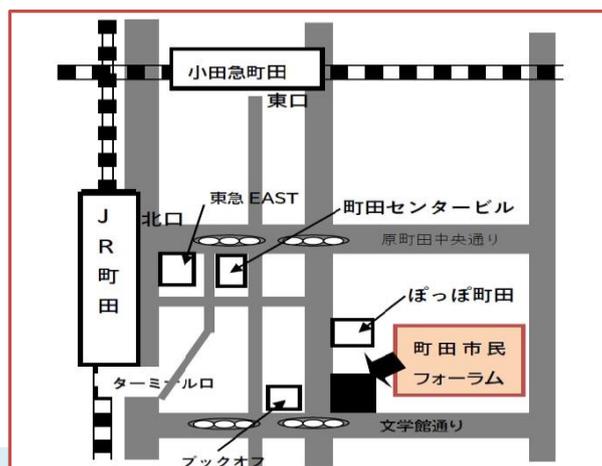
【定員】52名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info@khj-machida.org

○ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

【参加費】 会員 500 円/一家族 ・ 一般 1,000 円
/一家族 ・ ひきこもり当事者は無料



【講師プロフィール】

阿部達明(あべ・たつあき) 1961年生まれ。三井住友銀行企画部、公益財団法人不動産流通推進センター研究員、ちば北総地域若者サポートステーション統括コーディネーター、東京都生活再生相談窓口相談員、東京都就労訓練アドバイザー、東京都若者社会参加応援事業「バナナポート」責任者を歴任。40歳前半に仕事上の重圧からうつ病に、ひきこもる経験も。現在は、ひきこもり当事者や家族への相談支援を行っている。(一社)ライフプランニング・リレーションズ(Open Heart)代表理事、NPO法人楽の会リーラ副理事長、NPO法人全国ひきこもり家族会連合会監事、キャリアコンサルタント(CDA)、1級ファイナンシャル・プランニング技能士(CFP)、宅地建物取引士、日本FP学会会員、日本アドラー心理学会会員。「例外なく、誰もが自然に認め合える器の広い社会を目指す」がモットー。

【町田家族会 イベントの予定 <11月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

11月8日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 IN まちだ」

11月16日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆身体をほぐす ビギナーヨガ 町田家族会 YOGA(ヨガ)部

11月17日(日) 13:30～ 町田市民フォーラム 3階 和室