

## KHJ町田家族会●第96回月例会

# それでも今日を生きている

## ～経験者が語るひきこもり体験と「自立」への道～

講師 瓜生 直樹

(KHJ町田家族会世話人)

今回の月例会は、ひきこもりの経験者であり、生きづらい思いを抱えながらも、当事者活動に参加して出会いを広げ、また支援の窓口での業務に携わりながら、困難なときも「しぶとく、強（したた）かに」生きてきたと語る講師をお招きして、その時々のお話していただきます。同じ生きづらさのなかにいるご本人も、またご家族もぜひお聴きください。また会の後半は、ご参加のみなさんの楽しみや喜び、悩みや困りごとなどを語り合い、分かち合います。どうぞお気軽にご参加ください。

【日時】2024年10月26日(土)14:00～16:30

【会場】町田市民フォーラム4階 講習室  
(サウスフロントタワー町田4階)

【定員】52名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info@khj-machida.org

○ 090-4072-1642

(9:00～18:00 上野)

【参加費】 会員 500 円/一家族

一般 1,000 円/一家族

ひきこもり当事者は無料



### 【講師プロフィール】

瓜生 直樹(うりう なおき) 東京都出身。KHJ 町田家族会世話人、元 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局ファシリテーター、元精神障害者地域活動支援センター生活支援員。横浜市でも福祉関連の業務を経験した。各地の家族会などでの講演活動や、当事者会などの運営に携わっている。社会的ひきこもりの経験者でもある。

### 【町田家族会 イベントの予定 <10月>】

#### ◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

10月11日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 4階 活動室A

#### ◆本人のための「居場所 IN まちだ」

10月12日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

#### ◆身体をほぐす ビギナーヨガ 町田家族会 YOGA(ヨガ)部

10月13日(日) 13:30～ 町田市民フォーラム 3階 和室