

発達障害 と ひきこもり

～ 家族の理解と対応～

講師 高橋 晋

(カウンセラー / 家族相談士)

ひきこもり状態になってしまう要因のひとつともされる発達障害。周りの人から十分に理解されず、生きづらさを抱えつづける人も多い。今回の月例会は、長く、数多くの家族の相談に向き合ってきた講師といっしょに、親が発達障害という特性をもつ子供をどう理解し、どう伴走すればよいか考えてみます。お気軽にご参加ください。

【日 時】2024年5月25日(土)14:00～16:30

【会 場】町田市民フォーラム4階 講習室
(サウスフロントタワー町田4階)

【定 員】52名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info@khj-machida.org

○ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

【参加費】会員 500円/一家族
一般 1,000円/一家族
ひきこもり当事者は無料



【講師プロフィール】

高橋晋(たかはし すずむ) 家族相談士。これまで、SCS カウンセリング研究所や KHJ 全国ひきこもり家族会連合会でカウンセラーを務めた。東京大学大学院中退。大学4年以降、動いては動けなくなって… ということを繰り返し、自身の問題と、ひきこもりの問題が深いところでつながっていることを感じたことが、「ひきこもり」に関わるきっかけとなった。以降、不登校・ひきこもり問題に向き合ってきた20余年。現在は、全国の家族会などで講演やカウンセリングを行っている。『学習会記録集～高橋晋先生から学ぶひきこもりの心理～』(令和2年3月)がKHJ 埼玉けやきの会家族会から発行されている。

【町田家族会 イベントの予定 <5月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

5月10日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 IN まちだ」

5月18日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆身体をほぐす ビギナーヨガ 町田家族会 YOGA(ヨガ)部

5月19日(日) 13:30～ 町田市民フォーラム 3階 和室