

KHJ町田家族会●第81回月例会

“ひきこもり”からの “外”への動き出しと親の対応

講師 高橋 晋
(カウンセラー / 家族相談士)

部屋や家の中にひきこもる子が「外」に向かって動き出すために、私たち家族はどのような対応をすればいいのでしょうか。そして、動き出そうとするときには、どのように応援し、どう伴走すればいいのでしょうか。今回の月例会は、ご自身も「心身が動かなくなる」経験をされ、また、長く数多くの相談に当事者や家族の視線で向き合ってきた講師といっしょに、私たち家族の多くが抱える課題について考えてみます。どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2023年7月22日(土)14:00~16:30

【定 員】52名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00~18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります

【会 場】町田市民フォーラム4階 講習室

(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】 会員 500円/一家族

一般 1,000円/一家族

ひきこもり当事者は無料



【講師プロフィール】

高橋晋(たかはし すずむ) 家族相談士。これまで、SCS カウンセリング研究所や KHJ 全国ひきこもり家族会連合会でカウンセラーを務めた。東京大学大学院中退。大学4年以降、動いては動けなくなって……ということを繰り返し、自身の問題と、ひきこもりの問題が深いところでつながっていると感じたことが、「ひきこもり」に関わるきっかけとなった。以降、不登校・ひきこもり問題に向き合って20年。現在は、全国の家族会などで講演やカウンセリングを行っている。『学習会記録集～高橋晋先生から学ぶひきこもりの心理～』(令和2年3月)がKHJ 埼玉けやきの会家族会から発行されている。

【町田家族会 イベントの予定 <7月>】

◆本人のための「居場所 IN まちだ」

7月8日(土) 13:30~ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

7月14日(金) 14:00~ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆身体をほぐす YOGA(ヨガ)部

7月16日(日) 13:30~ 町田市民フォーラム 3階 和室