

# オープンダイアローグって何？

## ～ その「対話」の基本を学ぶ ～

講師 岩渕 一之・岩渕 貴子

フィンランドではじめられた精神医療の手法、オープンダイアローグ(開かれた対話)。いまはさまざまな場面で活用されその効果が報告されています。今回の月例会は、このオープンダイアローグの実践者である岩渕ご夫妻にお越しいただき、その基本的な考え方や手法を教えていただき、わたしたちの家族内での活用などについていっしょに考えてみましょう。お気軽にご参加ください。

【日 時】2023年3月25日(土)14:00～16:30

【定 員】52名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります

【会 場】町田市民フォーラム4階 講習室

(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】 会員 500 円/一家族

一般 1,000 円/一家族

ひきこもり当事者は無料



【ご注意】新型コロナウイルス感染防止のため、当日事前の検温、マスク着用、施設入口での手指消毒をお願いします。

### 【講師 プロフィール】

岩渕一之(いわぶち かずゆき) 統合失調症の妻とともに当事者研究実践10年余、オープンダイアローグ実践3年余。2人でできる対話的当事者研究「トライローグ」を開発、普及に努める。オープンダイアローグ・ネットワーク・ジャパン主催オープンダイアローグトレーニング基礎コース第二期修了、認定心理士。精神障害者就労生活相談支援事業所長。

岩渕貴子(いわぶち たかこ) 48歳で統合失調症発症。オープンダイアローグにより回復。オンラインでの対話実践サービス「りすにんぐファーム」で経験専門家として、オープンダイアローグ、トライローグのファシリテーターを担当する。

### 【町田家族会 イベントの予定】 < 3 月 >

◆本人のための「居場所 IN まちだ」	3月4日(土) 13:30～16:00 町田市民フォーラム 3階 和室
◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」	3月10日(金) 14:00～16:30 町田市民フォーラム 3階 和室
◆身体をほぐす YOGA(ヨガ)部	3月12日(日) 13:30～15:30 町田市民フォーラム 3階 和室